

X – RECAPITULATIF (Hors Rock Interprétation, Boogie & West Coast Swing)

NC = Non concerné

	Catégorie	Age	Durée	Tempo	Nb Acro	Niveau Acro	Pas de Base	Chorée Tps	Chorée Nb	Chorée Intro	Chorée Finale	Lâcher	Rotation	Passé	Lift	Jump	Lift Final
Rock'n'Roll	Minime	5-8	1'	32-36	0	NC	Triple	16 max	2	15'	Non	Non	2 max 1.5 T	2 max 10 Tps	Non	Non	Oui
	Junior Débutant	8-16	1'	38-40	0	NC	Triple	16 max	2	15'	Non	Non	2 max 1.5 T	2 max 10 Tps	Non	Non	Oui
	Junior Avancé	8-16	1'	46-48	0	NC	Tous	48 max	4	15'	Non	Non	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Adulte Débutant	15+	1'	38-40	0	NC	Triple	16 max	2	15'	Non	Non	2 max 1.5 T	2 max 10 Tps	Non	Non	Oui
	Adulte Intermédiaire	15+	1'	42-44	0	NC	Triple	48 max	6	15'	Non	Non	2 max 2 T	NC	Oui	Non	Oui
	Adulte Avancé	15+	1'	46-48	0	NC	Tous	50 % max	NC	15'	Non	Non	12 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui
Rock'n'Roll Formation	Junior (4 à 10 C)	8-16	2'45 à 4'	40-42	0	NC	Tous	50 % max	NC	30''	30''	Oui	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Adulte Débutant (4 à 10 C)	15+	2'45 à 4'	Libre	0	NC	Triple	50 % max	NC	30''	30''	Oui	2 max 1.5 T	NC	Oui	Oui	Oui
	Adulte Avancé (4 à 10 C)	15+	3' à 7'	Libre	0	Aerials	Tous	50 % max	NC	30''	30''	Oui	NC	NC	Oui	Oui	Oui
Rock Sauté	Junior Débutant	8-16	1'	43-45	0	NC	Sauté	NC	NC	15	Non	Non	NC	NC	Non	Non	Non
	Junior Avancé	8-16	1'	47-49	0	NC	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Non	Oui
	Adulte Débutant	15+	1'	44-46	0	NC	Sauté	NC	NC	15	Non	Non	NC	NC	Non	Non	Non
	Adulte Avancé	15+	1'	48-50	0	NC	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Non	Oui
Rock Sauté Formation	Junior (4 à 6 C)	8-16	2'45 à 3'	Libre	0	NC	Sauté	NC	NC	30	30	Oui	Oui	NC	Oui	Non	Oui
	Filles Junior (6 à 12)	8-16	2'45 à 3'	Libre	0	NC	Sauté	NC	NC	30	30	Oui	Oui	NC	Oui	Non	Oui
	Filles Adulte (6 à 16)	15+	2'45 à 3'	Libre	0	NC	Sauté	NC	NC	30	30	Oui	Oui	NC	Oui	Non	Oui

	Catégorie	Age	Durée	Tempo	Nb Acro	Niveau Acro	Pas de Base	Chorée Tps	Chorée Nb	Chorée Intro	Chorée Finale	Lâcher	Rotation	Passe	Lift	Jump	Lift Final
Rock Acrobatique	Junior	12-17	1'30 à 1'45	46-48	4	1-4	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Au Sol	15+	1'30 à 1'45	Libre	5	1-4	Triple	32	2	15	Non	Non	Pas 2 T	NC	Oui	Oui	Oui
	Débutant	15+	1'30 à 1'45	45-47	5	1-4	Sauté	NC	NC	15	Non	Non	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Novice	15+	1'30 à 1'45	46-48	5	3-6	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Intermédiaire	15+	1'30 à 1'45	47-49	5	5-8	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Avancé	15+	1'30 à 1'45	48-50	5	7-10	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui	Oui
	Confirmé	15+	1'30 à 1'45	48-50	5	8-11	Sauté	NC	NC	15	Non	16 Tps en 2 max	NC	NC	Oui	Oui	Oui
Rock Acrobatique Formation	Adulte (4 à 6 C)	15+	2'45 à 3'	Libre	8 max	5-10	Sauté	NC	NC	30	30	NC	NC	NC	Oui	Oui	Oui